



29 septembrie

ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE CONȘTIENȚIZARE ASUPRA RISIPEI ȘI PIERDERILOR ALIMENTARE

STOP
risipei alimentare!

Contribuie și tu la sănătatea planetei!



CAUZE

DE CE RISIPA
ALIMENTARĂ
AFECTEAZĂ
PLANETA



- ❌ De cele mai multe ori, oamenii cumpără mai mult decât au nevoie.
- ❌ Lipsa informării cu privire la semnificația sintagmelor „expiră la...” și „a se consuma de preferință înainte de...” conduce la creșterea cantităților de alimente risipite.

PREVENȚIE

EFECTE

- ✓ Din respect pentru mâncare, cumpără cumpătat! Depozitează corect alimentele și urmărește termenul de valabilitate al acestora!
- ✓ Consumă inclusiv fructe și legume fără aspect comercial, sunt la fel de valoroase din punct de vedere nutritiv cu cele aspectuoase!
- ✓ Reutilizează și transformă resturile alimentare în preparate alimentare delicioase!
- ✓ Nu arunca surplusul de alimente, dacă nu au expirat încă, donează-le semenilor care au nevoie!

- Pe măsură ce hrana începe să se descompună sau să putrezească, este eliberat metanul, un gaz cu efect de seră, care este de 28 de ori mai puternic decât dioxidul de carbon.
- Risipa alimentară înseamnă și risipă de combustibili.
- Risipa de alimente dăunează biodiversității!